

お知らせ

新しい先生が加わりました!



整形外科 林 聖樹 先生 ◆ 非常勤・土曜日のみ

膝関節疾患(スポーツ外傷)、膝・股関節疾患(変形性関節症)、
外傷全般が専門です。

変形性膝関節症とは



関節軟骨の摩耗により、関節の変形を起こす疾患です。
有病率は2530万人、疼痛を伴う場合は800万人です。

保存的治療(内服や関節注射の薬物療法 / サポーターや足底板
を使用する装具療法/運動療法)や手術的加療がありますので、
お気軽にご相談ください。



スポーツ障害とは



一度の強い力や、慢性的な繰り返す力が加わり生じるものです。

(脱臼、リトルリーグ肩、テニス肘、ゴルフ肘、突き指、肉離れ、捻挫、腱鞘炎、疲労骨折等)

10歳前後の成長期では、身長が急に伸びたことに筋肉の発達
が追い付かず、筋肉の柔軟性が低下して体が硬くなります。怪我を
しやすくなるので、しっかりとストレッチを行うことが重要です。

